

# VON DER SUCHT ZURÜCK ZUM GENUSS

**OFFENE TÜREN HOTA  
MIT ANSCHLIESSENDEM VORTRAG**

Dienstag, 16. Oktober 2018

Geniessen zu können ist eine Kunst und es braucht Zeit dafür. In unserer leistungs- und finanzorientierten Gesellschaft, in der jede Minute zählt um Geld einzubringen, um im Wettlauf mithalten zu können, fehlt uns oft die Zeit für den Genuss. Wir führen uns dann mit selbstschädigenden, krankmachenden Ersatzmitteln Genuss zu, weil wir glauben, die Zeit nicht mehr zu haben, um auf natürliche Weise Genuss erleben zu können, ohne Suchtmittel.

Genussfähig sein erhält unsere Gesundheit; wie können wir diese Fähigkeit erlernen?

**HotA**  
Hometreatment Aargau

**HotA Hometreatment Aargau**

Feerstrasse 13  
5600 Lenzburg

Ab 18 Uhr offene Türen HotA  
19.30 Uhr Referat «Von der Sucht  
zurück zum Genuss»

Anmeldung bis 12. Oktober 2018  
an [info@hota.ch](mailto:info@hota.ch)

Die Veranstaltung ist kostenlos.



Dr. med. Ursula Davatz,  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie,  
Kompetenzzentrum für ADHS &  
Schizophrenie, Familiensysteme nach  
Murray Bowen