

SVP-Frauen Bezirk Brugg

Vortrag vom 8.11.84 über

Psychische Gesundheit und Krankheit im Alltag

U. Davatz

- Psychische Krankheit noch heute oft sozial nicht akzeptiert, d.h. tabuisiert
- Alte Vorstellung in bezug auf psychische Krankheit
 - Absonderung notwendig
 - Kranker muss sich verstecken
 - Krankheit ansteckend oder gefährlich
 - psychische Krankheit wird als Schande in der Familie empfunden
- Tabu-Haltung der psychischen Krankheit gegenüber verhindert besseres Verständnis, das genauere Betrachtung verunmöglicht.
- Psychische Krankheit = Reaktionsmuster, zu welchem jeder Mensch fähig ist unter entsprechendem Stress
- Wie entwickelt sich psychische Krankheit?
Wie entwickelt sich psychische Gesundheit?
- Entwicklung jedes Menschen innerhalb Mutter-Kind-Beziehung oder **Vater-Mutter-Kind-Beziehung**
- Alles, was diese Einheit stört während wichtigen Phasen, kann Entwicklung in schiefe Bahnen leiten, was schlussendlich zur Krankheit führen kann
- Wichtige Entwicklungsphasen
 - Geburt – Kleinkind
 - Einschulung
 - Pubertät – Berufswahl
 - Partnerwahl
- Mögliche Störfaktoren
 - intolerante Nachbarn
 - schlecht isolierte Wände
 - zu enge Wohnung
 - kritische Schwiegermutter

- kritische Grossmutter
 - abwesender Vater oder Mutter
 - Kinderarzt, Mütterberatung als schlechter Berater → Angst
 - ängstlich, wohlmeinender Hausarzt → Krankheitsverstärker
 - ungeschickter Lehrer
 - besondere Veranlagung des Kindes
 - auf psychisches Symptom wird mit Ablehnverhalten oder Aussonderungsverhalten der Umwelt reagiert
 - Isolation wiederum fördert Krankheitssymptom → Eskalation
- Gesundheitsfördernde Faktoren
 - alle Massnahmen die Ausgliederung des Individuums verhindern und Eskalation dämpfen resp. aufhalten
 - Unterstützung der Vater-Mutter-Kind-Beziehung in kritischen Phasen und nicht einseitiges Eingreifen auf der Seite eines Mitgliedes

Prävention =

- richtig handeln im kritischen Augenblick
- alle Eventualitäten zum vornherein betrachten und zu verhindern versuchen, psychische Krankheit kann nicht in Form eines Erregers abgehalten werden.