

**Dr.med. Ursula Davatz**

14.6.2026

## **Wir sollten keine Kamelgesellschaft haben mit zwei Höckern**

[Audio](#)

**[00:00:02.070] - Dr.med. Ursula Davatz**

Herzlich willkommen zu dieser morgigen Weiterbildung am Montag, wie schon gesagt wurde.

**[00:00:12.110] - Dr.med. Ursula Davatz**

Meine einleitenden Gedanken sind: Die KI, die künstliche Intelligenz, die boomt, ganz viel Geld geht dorthin, es ist ein Riesenhype und alle erhoffen sich eine Verbesserung des Lebens.

**[00:00:27.750] - Dr.med. Ursula Davatz**

Manche haben auch Angst.

**[00:00:30.600] - Dr.med. Ursula Davatz**

Unsere Jugend hingegen, die hat Schwierigkeiten heutzutage.

**[00:00:37.740] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es kriselt bei den jungen Menschen.

**[00:00:41.050] - Dr.med. Ursula Davatz**

Fast jede Woche kommt etwas in der Zeitung, wie die Jugend nicht mehr funktioniert, wie sie krank wird, die psychiatrischen Institutionen werden überlaufen, die Wartezeiten für die Abklärung auf ADHS und ADS sind zum Teil ein halbes Jahr, ein Jahr, zwei Jahre und kosten viel Geld.

**[00:01:01.810] - Dr.med. Ursula Davatz**

Unterdessen läuft die schlechte, falsche Entwicklung weiter.

**[00:01:07.170] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir haben an sich keine Zeit zu verlieren.

**[00:01:10.790] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die systemische Versorgung, die heute besteht, stößt somit zunehmend auf Grenzen.

**[00:01:17.690] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir haben keine Psychiater mehr, die Psychologen, die kommen nach.

**[00:01:21.790] - Dr.med. Ursula Davatz**

Früher haben 14% der Medizinstudenten Psychiatrie studiert und heute ist es noch 1%.

**[00:01:30.490] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Fachleute, die fehlen.

**[00:01:33.920] - Dr.med. Ursula Davatz**

Was ist die zentrale Problemlage?

**[00:01:37.960] - Dr.med. Ursula Davatz**

Viele Akteure, Schule, Jugendanwaltschaft, Polizei, Berufsbeistandschaft, KESB, psychiatrische Versorgung, viele Akteure arbeiten aus meiner Sicht nicht sehr effizient zusammen.

**[00:02:00.140] - Dr.med. Ursula Davatz**

Und warum?

**[00:02:01.330] - Dr.med. Ursula Davatz**

Jeder verteidigt seine Pfründe und die Juristerei übernimmt immer mehr die Organisation.

**[00:02:09.900] - Dr.med. Ursula Davatz**

Gefühle lassen sich nicht mit Paragraphen regeln, lassen sich auch nicht reduzieren, nicht managen.

**[00:02:20.750] - Dr.med. Ursula Davatz**

Zwischenmenschliche Probleme können nicht mit Paragraphen gelöst werden und auch nicht mit Juristerei.

**[00:02:31.850] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es wird dann häufig ein Runder Tisch gemacht, veranstaltet.

**[00:02:37.390] - Dr.med. Ursula Davatz**

Oft ist das betroffene Kind dabei, und für mich ist das Grauenhaft, denn es hat so viele Leute und alle reden darüber, was für das Kind gut sein oder für den Jugendlichen gut wäre, und der Jugendliche verkriecht sich immer mehr.

**[00:02:55.770] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir hatten solche Sitzungen auch in der Psychiatrie, ich habe über 20 Jahre in Kanton Aargau gearbeitet, 20 Jahre in der Sozialpsychiatrie, und da habe ich diese gemeinsamen, wo der Patient dabei war und alle Beteiligten, habe ich immer abgeschafft und habe nur noch mit den Therapeuten, also den Fachpersonen, geredet und mit den Patienten alleine und natürlich mit der Familie.

**[00:03:22.940] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich habe eine familientherapeutische Ausbildung, eine systemische Ausbildung, und die versuche ich immer zur Anwendung zu bringen bei der Problemlösung.

**[00:03:35.620] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich bringe jetzt ein Beispiel aus dem Fußball.

**[00:03:39.940] - Dr.med. Ursula Davatz**

Fußball ist ja gerade aktuell, hat erst gerade begonnen.

**[00:03:46.510] - Dr.med. Ursula Davatz**

Der Fußballtrainer Vincent Kompany vom Fußballclub Bayern, der wurde von einem Soziologen beschrieben, und der hat gesagt, das ist, was man eigentlich machen müsste.

**[00:04:02.989] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.sportschau.de/fussball/bundesliga/vincent-kompany-und-die-chance-auf-echten-wandel,kompany-und-die-chance-auf-echten-wandel-100.html>

**[00:04:03.548] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.n-tv.de/sport/mediathek/videos/sport/Vincent-Kompanys-beeindruckende-Rassismus-Rede-Bayern-Trainer-sagt-in-12-Minuten-alles-ich-passe-nicht-in-diese-Welt-id30387184.html>

**[00:04:03.610] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich verwende ein Bild, und ich hab das von diesem Soziologen, von Stefan Mau geborgt, der sagt, wir sollten keine Kamelgesellschaft haben mit zwei Höckern, die gegeneinander kämpfen.

**[00:04:22.461] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.deutschlandfunk.de/konflikt-und-spaltung-soziologe-steffen-mau-ueber-polarisierung-der-gesellschaft-dlf-af5301e6-100.html>

**[00:04:23.522] - Dr.med. Ursula Davatz**

[https://de.wikipedia.org/wiki/Steffen\\_Mau](https://de.wikipedia.org/wiki/Steffen_Mau)

**[00:04:23.640] - Dr.med. Ursula Davatz**

Diese Kampfstrategie ist sehr beliebt, die ist in den Talkshows, kommt die zustande, die führt aber in der Regel nicht zu einem zu einer Lösung des Problems.

**[00:04:36.430] - Dr.med. Ursula Davatz**

Sie führt zur Profilierung der beiden Kamelhöcker, aber nicht zu einer sinnvollen Lösung.

**[00:04:45.670] - Dr.med. Ursula Davatz**

Als anderes, besseres Bild verwendet er die Dromedar-Strategie.

**[00:04:51.750] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das Dromedar hat nur einen Höcker, und dann sagt er, auf diesen Höcker müssen ein paar wenige wichtige Leute sitzen und die anderen dann hochholen, um für eine gemeinsame Lösung zu sorgen, um nach einer gemeinsamen Lösung zu suchen.

**[00:05:14.610] - Dr.med. Ursula Davatz**

Diese Menschen, die in der Mitte sitzen, auf dem Dromedahöcker, die müssen stark sein, die müssen Ausstrahlungsfähigkeit haben, sodass sie die Leute anziehen können.

**[00:05:25.340] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da beschreibt er das: die müssen die Leute hochholen auf diesen Höcker.

**[00:05:32.300] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Anziehungskraft ist heute sehr wichtig im Internet.

**[00:05:37.820] - Dr.med. Ursula Davatz**

Sämtliche Jugendlichen, die etwas von sich halten, die positionieren sich im Internet.

**[00:05:44.540] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich habe eine Patientin, eine Borderline-Patientin, die hat lange eine Psychiatriekarriere gemacht und jetzt postet sie sich immer auf dem Internet.

**[00:05:54.800] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wer auf diesem Dromedarhöcker sitzt, der muss Pull haben, der muss Visibility haben, also sichtbar sein, und der muss anziehen können.

**[00:06:07.700] - Dr.med. Ursula Davatz**

In diesem Artikel wurde dann von dem Stefan Mau gesagt, Vincent Company, der verkörpert eine solche Fähigkeit.

**[00:06:20.128] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.zeit.de/2026/23/vincent-kompany-bayern-trainer-kommunikation-fussball>

**[00:06:21.370] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Fußballtrainer, die müssen mit unterschiedlichsten Individuen arbeiten, die müssen die reinholen.

**[00:06:27.840] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich habe junge Leute, die Fußball spielen, und manche sind zufrieden mit ihrem Trainer und andere nicht.

**[00:06:36.370] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es gibt begabte Trainer und solche, die eher nur negativ auf ein Kind, das etwas aus der Reihe tanzt, einreden und dann die guten Spieler eher verlieren.

**[00:06:53.340] - Dr.med. Ursula Davatz**

Was da gesagt wird, was als Prinzip vertreten wird, ist Ehrlichkeit, Herzlichkeit, Offenheit, Humor und die Gabe, Geschichten erzählen zu können.

**[00:07:09.270] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Schule ist ein anderes System, das heute kränkelt.

**[00:07:14.380] - Dr.med. Ursula Davatz**

Viele Lehrer scheiden aus, viele, die das Lehrerseminar besucht haben, geben auf, viele müssen krankgeschrieben werden wegen Burnout, und dann kränkelt die Schule.

**[00:07:29.710] - Dr.med. Ursula Davatz**

Man holt dann andere Lehrpersonen rein, nicht immer schlecht, die den Kindern Schule geben müssen.

**[00:07:42.240] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da hat es zum Teil Begabte darunter, aber es hat auch solche, die frustriert sind, und das ist kein gutes Vorbild für die Schüler.

**[00:07:56.040] - Dr.med. Ursula Davatz**

Eine weitere Weisheit aus der Fußballszene, die ich auch wieder von einem, diesmal von einem Trainer, von einem Schiedsrichter hier bringe: Schiedsrichter werden manchmal verprügelt, ausgebuht, etc.

**[00:08:17.440] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die müssen sagen, das giltet, das gilt nicht.

**[00:08:20.260] - Dr.med. Ursula Davatz**

Sie müssen ganz gut schauen, damit sie die Situation richtig einschätzen.

**[00:08:28.170] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das ist schwierig.

**[00:08:29.920] - Dr.med. Ursula Davatz**

Genauso ist es, wenn wir Schwierigkeiten mit einem Kind in der Schule oder auf dem Pausenplatz oder dann im Jugendtreff haben.

**[00:08:37.980] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir müssen versuchen, die Situation richtig einzuschätzen.

**[00:08:42.570] - Dr.med. Ursula Davatz**

Der erste Teil der Einschätzung der Situation ist, dass wir versuchen herauszufinden, was ist abgelaufen?

**[00:08:55.220] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich erlebe immer wieder in der Schule, dass wenn ein Kind zuschlägt, dass man dann nur dem schlagenden Kind sagt: Du musst dich entschuldigen beim Opfer, also der Täter muss sich entschuldigen beim Opfer, man schaut aber nicht, was vorausgegangen ist.

**[00:09:14.500] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich verlange, dass man immer schaut, was vorausgegangen ist.

**[00:09:20.510] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir haben da ein Wort dafür: die Validierung.

**[00:09:24.900] - Dr.med. Ursula Davatz**

Man muss den Täter auch validieren, denn kein Mensch ist einfach von Natur her aggressiv, sondern Aggressivität ist immer schon eine Verteidigung, eine Stressreaktion.

**[00:09:39.940] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da verwende ich die vier Stressreaktionen, die automatisch ablaufen, die wir bei allen sozialen Tieren auch sehen können und sicher beim Menschen.

**[00:09:51.810] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das ist Kampf (Fight), Flucht (Flight), Freeze (Totstellreflex), das wäre die heutige Diagnose Depression, heutzutage die vermehrt verwendete Diagnose des Autismus, da ist viel Totstellreflex drin, und dann der vierte Reflex ist der Spielreflex (Tease).

**[00:10:14.940] - Dr.med. Ursula Davatz**

Auf Englisch geht das: fight, flight, freeze (Totstellreflex), und tease, teasing, das ist spielen.

**[00:10:23.470] - Dr.med. Ursula Davatz**

Über das Spielverhalten findet ein Individuum heraus, was beim anderen abläuft.

**[00:10:29.860] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das Spielverhalten ist eigentlich ein Testen des Gegenübers.

**[00:10:34.220] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wenn der Lehrer nicht sicher ist, wenn er keine natürliche Autorität hat, dann fühlt er sich bedroht durch dieses Spielverhalten und dann diszipliniert er den Schüler, der eigentlich vielleicht sogar helfen will.

**[00:10:54.980] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich rede von fachgerechtem oder persönlichkeits-gerechtem Umgang mit ADHS Menschen, Kindern und Jugendlichen.

**[00:11:02.900] - Dr.med. Ursula Davatz**

Viele dieser ADHS Kinder, die haben während der Schule den Clown gespielt.

**[00:11:11.030] - Dr.med. Ursula Davatz**

Sie haben immer den Clown gespielt, wenn der Lehrer überfordert war oder wenn die Stresssituation im Unterricht zu hoch war.

**[00:11:22.540] - Dr.med. Ursula Davatz**

Dann wollen die eigentlich helfen, man bezieht sie aber nicht mit ein, sondern bestraft sie für ihre für ihr Hilfsangebot, das ist ihnen natürlich nicht bewusst, und dann hat man etwas verloren.

**[00:11:36.790] - Dr.med. Ursula Davatz**

Der Umgang mit ADHS Kindern schwieriger als mit neurotypischen Kindern.

**[00:11:46.870] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich sage: ADHS ist keine Krankheit, ADHS ist nur eine Neurodiversität.

**[00:11:54.820] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das ist heutzutage, weiß man das, ADHS wird vererbt, es ist ein Genotyp, das heißt ein genetisches Paket, das weitergegeben wird in Familien.

**[00:12:06.690] - Dr.med. Ursula Davatz**

Als Familientherapeutin nehme ich immer 3 Generationen Familiengeschichte auf, und da sehe ich dann, wie die verschiedenen Ausformulierungen, also fehl gelaufenen Entwicklungen von Menschen mit einem ADHS-Genom stattgefunden haben.

**[00:12:28.110] - Dr.med. Ursula Davatz**

Unter den ADHS-Menschen gibt es auch sehr viele sehr erfolgreiche, und die Geschichte zeigt viele.

**[00:12:37.330] - Dr.med. Ursula Davatz**

Albert Einstein war eines, war eher ein ADSler, Elon Musk ist eines, auch ADS, also Autismus.

**[00:12:47.150] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es gibt andere Unternehmer, also es gibt sehr viele erfolgreiche.

**[00:12:52.170] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wenn wir diese jungen Menschen schon während ihrer Jugend nicht richtig wahrnehmen, nicht mit ihnen umgehen können, dann haben wir Probleme.

**[00:13:03.260] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da komme ich zum Fußball, zum Schiedsrichter zurück, zur Funktion des Schiedsrichters.

**[00:13:12.980] - Dr.med. Ursula Davatz**

Alle, die in der Jugendarbeit sind, kommen immer wieder an diese Situation heran, Schiedsrichter sein zu müssen.

**[00:13:21.210] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Lehrer, die Jugendarbeiter, die Sozialarbeiter und so weiter.

**[00:13:25.740] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da sagt ein Schiedsrichter, dass er immer die horizontale Beziehung aufnimmt und nicht die vertikale.

**[00:13:38.960] - Dr.med. Ursula Davatz**

Nicht Top-down, ich befehl dir, was geht, und du musst gehorchen, sondern das und das ist die Situation.

**[00:13:48.540] - Dr.med. Ursula Davatz**

Zuerst validieren, was beim Betroffenen passiert ist, was ihn zu seinem Stressreflex geführt hat, dass er angegriffen hat oder sich zurückgezogen und dann gar nicht mehr redet.

**[00:14:04.560] - Dr.med. Ursula Davatz**

Erst wenn man herausgefunden hat, was hat eigentlich diesen Stressreflex ausgelöst, erst dann kann man schauen, und jetzt, nach was für einer Lösung suchen wir?

**[00:14:16.440] - Dr.med. Ursula Davatz**

Dass man dann gemeinsam sucht.

**[00:14:18.880] - Dr.med. Ursula Davatz**

Nicht Top-down, nicht befehlerisch von oben nach unten, sondern auf gleicher Höhe.

**[00:14:25.440] - Dr.med. Ursula Davatz**

Jesper Juul, ein bekannter Familientherapeut, der hat dann so Redewendungen dafür geprägt und gesagt: Die Kinder sind gleichwütig, nicht gleichwertig, aber gleichwütig.

**[00:14:42.475] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.selbstistdaskind.de/blog-jesperjuul-gleichwuerdigkeit/>

**[00:14:43.060] - Dr.med. Ursula Davatz**

So sind unsere Jugendlichen gleichwürdig, wir müssen sie würdigen, wir müssen uns mit ihnen auseinandersetzen, und dann können wir aus unserer Position schon sagen, in dieser Situation will ich jetzt das.

**[00:14:58.190] - Dr.med. Ursula Davatz**

Anstatt dass man sagt, du musst, du solltest, mach endlich, muss man sagen: Ich will, dass du das lernst, oder ich will, dass das jetzt so funktioniert im Klassenzimmer.

**[00:15:10.430] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da haben die Lehrer eine ganz schwierige Position.

**[00:15:14.000] - Dr.med. Ursula Davatz**

Einerseits müssen sie die Kinder laufen lassen und die verschiedenen Individualitäten sich verwirklichen lassen.

**[00:15:22.370] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wenn der Gruppenprozess aus dem Ruder läuft und gemobbt wird, dann ist es am Lehrer, dass er reinkommt und wieder Ordnung macht.

**[00:15:34.030] - Dr.med. Ursula Davatz**

In dem Sinn sage ich, Mobbing ist immer Chefsache.

**[00:15:37.610] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wenn gemobbt wird in einem Kollektiv, dann hat dieses Kollektiv keine gute, keine klare Führung.

**[00:15:44.850] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das braucht sehr viel Flexibilität zwischen quasi laissez-faire und auch wieder Eingreifen.

**[00:15:52.030] - Dr.med. Ursula Davatz**

Eingreifen mit einer natürlichen Autorität und nicht nach Paragraph, also es geht nicht nach Gesetzen.

**[00:15:59.970] - Dr.med. Ursula Davatz**

Man muss die Regeln persönlich mit seiner Autorität durchführen.

**[00:16:10.270] - Dr.med. Ursula Davatz**

Jetzt kommen wir zur allgemeinen Kommunikation.

**[00:16:14.210] - Dr.med. Ursula Davatz**

Unsere heutige menschliche Kommunikationssituation zeichnet sich dadurch aus, dass über elektronische Medien kommuniziert wird.

**[00:16:26.760] - Dr.med. Ursula Davatz**

Gestern Abend bin ich am Tisch gesessen mit 3 Jugendlichen, die haben über das Handy miteinander gespielt.

**[00:16:34.510] - Dr.med. Ursula Davatz**

Nicht direkt geredet, sondern so.

**[00:16:37.740] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Spiele sind natürlich alle vorprogrammiert, also da läuft vorprogrammiertes Verhalten.

**[00:16:46.240] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Spiele sind so programmiert, dass man immer Richtung besser werden funktioniert, also Optimierung, Gewinnmaximierung und so weiter.

**[00:16:58.640] - Dr.med. Ursula Davatz**

Hintendran ist die Industrie, die die jungen Menschen zur Sucht anleitet.

**[00:17:08.130] - Dr.med. Ursula Davatz**

Man weiß, dass diese Spiele süchtig machend sind.

**[00:17:14.720] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es geht natürlich um Gewinnmaximierung, und dies lässt man laufen.

**[00:17:23.530] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es gibt ein Buch von Jonathan Haidt.

**[00:17:26.580] - Dr.med. Ursula Davatz**

[https://de.wikipedia.org/wiki/Jonathan\\_Haidt](https://de.wikipedia.org/wiki/Jonathan_Haidt)

**[00:17:26.745] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.galaxus.ch/de/s18/product/the-anxious-generation-englisch-jonathan-haidt-2025-sachbuecher-56377284>

**[00:17:26.880] - Dr.med. Ursula Davatz**

Der hat alles statistisch erfasst, in Amerika, aber auch in anderen Ländern.

**[00:17:33.770] - Dr.med. Ursula Davatz**

Die Jugend wird immer, unfähiger, direkt zu kommunizieren, Konflikte auszuhalten.

**[00:17:42.520] - Dr.med. Ursula Davatz**

Es läuft alles über die Regeln der Spiele.

**[00:17:47.250] - Dr.med. Ursula Davatz**

Da kommen wir zurück zu dem Punkt, warum leidet unsere Jugend heute so sehr?

**[00:17:57.340] - Dr.med. Ursula Davatz**

Sie hat nicht mehr die direkte Auseinandersetzung, die Auseinandersetzung läuft über geregelte Spiele.

**[00:18:04.950] - Dr.med. Ursula Davatz**

Spiele sind schon in Ordnung, aber wenn das alleine ist, besteht als Kommunikation, dann haben wir Probleme.

**[00:18:14.220] - Dr.med. Ursula Davatz**

Diese Kommunikation nur über die Regeln, der Spielregeln, die vom Produzent gegeben werden, wird die menschliche Kommunikation eingeschränkt, vereinfacht, simplifiziert und hat nicht mehr die große Varianz.

**[00:18:41.370] - Dr.med. Ursula Davatz**

Aus systemischer Sicht, ich bin ja Systemtherapeutin, wäre es wichtig, dass wir wieder direkt miteinander kommunizieren, dass wir mit natürlicher Autorität mit unseren Jugendlichen kommunizieren und die so ins natürliche Leben führen.

**[00:19:02.660] - Dr.med. Ursula Davatz**

In Australien wurden die sogenannten Social Medias jetzt bis 16 Jahren verboten.

**[00:19:10.390] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich habe von einer Frau gehört, von einer Freundin, dass die Kinder schon wieder mehr miteinander kommunizieren.

**[00:19:20.060] - Dr.med. Ursula Davatz**

In England wird es jetzt diskutiert und es gibt Beispiele, wie Kinder, indem sie durch die Social Medias beeinflusst wurden, eine ganz schlechte Entwicklung gemacht haben.

**[00:19:35.740] - Dr.med. Ursula Davatz**

Von dort her sage ich, wir müssen wieder mehr menschlich direkt mit den Kindern kommunizieren, und die ADHS Menschen, Jugendlichen, die sind da nicht eine Ausnahme, aber sie sind etwas schwieriger.

**[00:19:52.990] - Dr.med. Ursula Davatz**

Und warum?

**[00:19:54.200] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ihre Eigenschaft ist einerseits sehr sensibel, das denkt man oft nicht, dass das besteht, weil, wenn sie sich aggressiv wehren, aber dahinter steckt eine Sensibilität.

**[00:20:08.130] - Dr.med. Ursula Davatz**

Von dort her sind sie leichter verletzlich, und wenn sie eine schlechte Impulskontrolle haben, dann werden sie dann aggressiv oder ziehen sich zurück.

**[00:20:19.210] - Dr.med. Ursula Davatz**

Alle die Regeln, die gut sind für ADHS Kinder, sind auch gut für sämtliche anderen Kinder, aber bei ADHS Kindern führt es eher zu Folgekrankheiten.

**[00:20:31.090] - Dr.med. Ursula Davatz**

So habe ich mein Buch mitgebracht: ADHS, ADHS Folgekrankheiten, und als Untertitel: Psychiatrie im Offside.

**[00:20:40.602] - Dr.med. Ursula Davatz**

<https://www.somedia-buchverlag.ch/gesamtverzeichnis/deadhsads-folgekrankheiten/>

**[00:20:41.520] - Dr.med. Ursula Davatz**

Ich sag Offside, ich bin keine Fußballerin, ich verstehe auch nicht so viel davon, aber ich habe es für mich übersetzt, die Offside heißt: wir dürfen dem Kind und seiner Entwicklung und seiner Aussagekraft nicht voraus rennen und denken, wir wissen, was los ist.

**[00:20:59.750] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir müssen lernen, besser hinzuschauen, auch zu fragen.

**[00:21:04.180] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das heißt nicht, dass gleich druckfertige Fragen Antworten kommen.

**[00:21:11.440] - Dr.med. Ursula Davatz**

Wir müssen fragen können, wir müssen beobachten können, und dann uns ein Bild machen.

**[00:21:32.270] - Dr.med. Ursula Davatz**

Das jugendliche Gehirn befindet sich in einer wichtigen Entwicklungsphase und da spielt es eine große Rolle, dass wir adäquat mit diesen Kindern umgehen.

**[00:21:46.590] - Dr.med. Ursula Davatz**

Fast alle psychiatrischen Krankheiten beginnen in der Pubertät und die könnten verhindert werden, wenn wir persönlichkeits-gerecht, typen-gerecht mit denen umgehen.