

Dr.med. Ursula Davatz

6.12.2024

50 Jahre Begleitung von Familien und Personen mit ADHS/ADS

[Audio](#)

[00:00:00.170] - Dr.med. Ursula Davatz

Mein Titel heißt: 50 Jahre Begleitung von Patientinnen und Familien mit ADHS/ADS.

[00:00:12.470] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe in Amerika die Familientherapie gelernt und wende die seit 1980 in meiner Praxis an.

[00:00:22.280] - Dr.med. Ursula Davatz

Erfahrungsbericht aus der psychiatrisch psychotherapeutischen Praxis.

[00:00:28.820] - Dr.med. Ursula Davatz

Es ist alles Praxis. Ich habe keine Statistiken und keine Folien, nichts.

[00:00:35.180] - Dr.med. Ursula Davatz

Erlauben sie mir, zuerst ein paar allgemeine, vielleicht philosophische Überlegungen zu machen.

[00:00:42.230] - Dr.med. Ursula Davatz

Als Familientherapeutin muss ich immer wieder darauf hinweisen: der Mensch ist ein soziales Wesen.

[00:00:49.700] - Dr.med. Ursula Davatz

Der Homo sapiens gehört zu den sozialen Spezies.

[00:00:54.890] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Selektion in der Evolution, Darwin wurde erwähnt, Läuft über das Individuum.

[00:01:03.420] - Dr.med. Ursula Davatz

Wir im Westen erleben, praktizieren, pflegen, kultivieren eine sehr stark individualisierte Gesellschaft im Gegensatz zu Afrika, Japan, China und noch viele andere Länder.

[00:01:19.680] - Dr.med. Ursula Davatz

Bei uns ist der Individualismus sehr hoch geschrieben.

[00:01:23.910] - Dr.med. Ursula Davatz

Diese Individualisierung in unserer Gesellschaft hat sehr viele Vorteile.

[00:01:28.860] - Dr.med. Ursula Davatz

Sie treibt Entwicklungsfähigkeit, sprich Kreativität, dazu gehören auch die Menschen mit ADHS/ADS, und menschlichen Fortschritt durch gegenseitige Konkurrenz voran.

[00:01:45.270] - Dr.med. Ursula Davatz

Sie erhöht somit die Anpassungsfähigkeit des Menschen.

[00:01:49.740] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich denke, unsere westliche Gesellschaft ist recht anpassungsfähig.

[00:01:56.010] - Dr.med. Ursula Davatz

In dem Sinne passt für mich das Thema Trans- und Neurodiversität auch zu dieser Individualisierung, zu diesem Individualisierungstrend.

[00:02:07.360] - Dr.med. Ursula Davatz

Eine allzu große Individualisierung der Gesellschaft das kann zu Problemen führen.

[00:02:15.580] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn es ganz schlecht geht, kann es zum Zerfall der Gesellschaft, also den Zerfall der Gesellschaft fördern.

[00:02:22.810] - Dr.med. Ursula Davatz

Da haben wir viele Angriffe jetzt von allen möglichen Systemen.

[00:02:28.240] - Dr.med. Ursula Davatz

Dennoch bleibe ich natürlich bei der individualisierten Gesellschaft.

[00:02:33.400] - Dr.med. Ursula Davatz

Was ist ADHS/ADS?

[00:02:36.520] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich beschäftige mich schon seit 50 Jahren mit ADHS/ADS, als es noch kein Trend war.

[00:02:43.120] - Dr.med. Ursula Davatz

Heutzutage ist es ein riesiger Trend in allen Medien, überall wird von ADHS/ADS gesprochen.

[00:02:49.000] - Dr.med. Ursula Davatz

Aus meiner Sicht ist das ADHS/ADS eine individuelle Neurodiversität.

[00:02:57.310] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich verwende auch diesen Begriff.

[00:02:59.650] - Dr.med. Ursula Davatz

Ein Neurotyp, ein Persönlichkeitstyp.

[00:03:03.130] - Dr.med. Ursula Davatz

Er wird genetisch vererbt in Familien.

[00:03:05.620] - Dr.med. Ursula Davatz

Für mich ist es ganz klar genetisch vererbt und es ist keine Modekrankheit, wie von den Medien, von den Journalisten gesagt wird.

[00:03:17.020] - Dr.med. Ursula Davatz

Es ist auch noch keine Krankheit. Ich sage noch, es ist aber ein vulnerabler Neurotyp, der Folgekrankheiten entwickeln kann.

[00:03:32.320] - Dr.med. Ursula Davatz

Nicht nur psychiatrische Folgekrankheiten, auch psychosomatische und somatische Folgekrankheiten.

[00:03:38.890] - Dr.med. Ursula Davatz

Heute bleiben wir hier bei den Psychiatrischen.

[00:03:43.030] - Dr.med. Ursula Davatz

85 oder mehr Prozent der Erwachsenen, bei denen ADHS/ADS diagnostiziert wird, haben eine psychiatrische Diagnose.

[00:03:51.700] - Dr.med. Ursula Davatz

Man spricht dann von Komorbidität.

[00:03:53.530] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich sage Nein. Es ist eine Folgekrankheit.

[00:03:56.930] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich kann in meiner Praxis sämtliche psychiatrischen Krankheiten durchschauen, Diagnosen.

[00:04:02.720] - Dr.med. Ursula Davatz

So viel zur Diagnose.

[00:04:04.370] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich arbeite gar nicht mehr mit Diagnosen, sondern nur mit Menschen, ihren Verhaltensweisen, ihren Leiden und wo sie dann da stecken bleiben.

[00:04:15.020] - Dr.med. Ursula Davatz

Statistiken zeigen, dass 50% der Menschen mit ADHS/ADS Diagnose eine psychiatrische Diagnose haben.

[00:04:25.640] - Dr.med. Ursula Davatz

Wie viele eine somatische Diagnose haben, kann ich nicht sagen, aber die Statistiken werden weiter mit der Zeit rauskommen.

[00:04:36.710] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Vulnerabilität des ADHS/ADS liegt in der Interaktion.

[00:04:44.000] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn das Umfeld mit ADHS/ADS Menschen, Kindern, Jugendlichen nicht umgehen kann, dann kann es zu Problemen kommen.

[00:04:55.370] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann kann dieser und Neurotyp Krankheiten entwickeln.

[00:05:00.840] - Dr.med. Ursula Davatz

Leider ist das schweizerische Schulsystem heutzutage in der Regel, es gibt einige Ausnahmen, noch nicht in der Lage, mit diesen ADHS/ADS Persönlichkeiten umzugehen.

[00:05:13.740] - Dr.med. Ursula Davatz

Es wird sehr viel Leid und viele Kosten werden verursacht durch diesen ungeschickten Umgang.

[00:05:23.070] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich sage nicht einfach nur bedürfnisgerecht, denn dann ist der ADHS/ADS Mensch schon wieder ein armer Hilfsbedürftiger.

[00:05:32.430] - Dr.med. Ursula Davatz

Es geht um einen geschickten Umgang und ein gegenseitiges Verständnis.

[00:05:38.790] - Dr.med. Ursula Davatz

Man hat eine Vorstellung, wie ein Kind sich verhalten muss.

[00:05:45.690] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn es sich nicht so verhält, muss es korrigiert werden.

[00:05:49.320] - Dr.med. Ursula Davatz

Da gibt es auch den Begriff des Predictive Errors.

[00:05:53.304] - Dr.med. Ursula Davatz

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3518876/#:~:text=Principally%2C%20a%20prediction%20error%20can,a%20prior%20expectation%20and%20reality.>

[00:05:53.790] - Dr.med. Ursula Davatz

Wir denken voraus.

[00:05:55.750] - Dr.med. Ursula Davatz

Wie viele in der Schule denken, das Kind muss sich so benehmen, wenn es sich nicht so benimmt, ist es krank oder wird ausgeliedert oder muss angepasst werden.

[00:06:05.620] - Dr.med. Ursula Davatz

Da gibt es einen Spruch von Komiker Gerhard Polt, der sagt: was die Gene versaut haben, kann nicht nur mit Schlägen korrigiert werden.

[00:06:05.620] - Dr.med. Ursula Davatz

Viele in der Erziehung meinen noch, das ginge mit Bestrafung und Belohnung.

[00:06:08.560] - Dr.med. Ursula Davatz

Das medizinische Versorgungssystem ist aus meiner Beurteilung heraus viel zu sehr nur ausschließlich auf die Diagnosestellung fixiert und in der Psychiatrie die Behandlung mit Medikamenten.

[00:06:51.280] - Dr.med. Ursula Davatz

Mit dem kann man die Aufmerksamkeit, also die mangelnde Fokussierung des ADHS/ADS korrigieren. Er wird aufmerksamer, er passt besser auf in der Schule oder beim Studium.

[00:07:04.160] - Dr.med. Ursula Davatz

Die persönliche Entwicklung wird dadurch nicht gefördert.

[00:07:09.260] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich sage von ADHS/ADS Menschen, die müssen ihren eigenen Fokus finden.

[00:07:15.020] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn wir sie zu sehr stören, dann werden sie behindert im Fokus finden.

[00:07:21.830] - Dr.med. Ursula Davatz

In der Schule wird an erster Stelle intellektuelle Leistung gefordert und die kann mit Medikamenten, mit Amphetaminen, mit Stimulantien, gut gefördert werden.

[00:07:34.760] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Persönlichkeit entwickelt sich dadurch nicht besser.

[00:07:40.520] - Dr.med. Ursula Davatz

In dem Sinn bin ich kritisch mit dem medizinischen System.

[00:07:44.360] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe auch drei Jahre bei einem bekannten Familientherapeuten der ersten Stunde in Amerika bei Murray Bowen gelernt, im Postgraduate Studium.

[00:07:54.830] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich behaupte, der systemische Ansatz wäre unbedingt notwendig, um mit ADHS/ADS Kindern und erwachsenen Personen lernen umzugehen, damit nicht dauernd interpersonelle, interpersonelle Konflikte auftreten und keine Risikofaktoren entstehen.

[00:08:19.130] - Dr.med. Ursula Davatz

Der ADHS/ADS Mensch soll gesund und orientiert, also selbstorientiert selbst fokussiert aufwachsen.

[00:08:31.250] - Dr.med. Ursula Davatz

ich gebe dazu nur ein paar kleine Tipps für für die Praxis.

[00:08:36.290] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Normierung funktioniert nicht bei Neurodivergenten.

[00:08:45.890] - Dr.med. Ursula Davatz

Man darf nicht normieren.

[00:08:47.990] - Dr.med. Ursula Davatz

Man muss sich miteinander austauschen und eine gemeinsame Problemlösung finden und dann funktioniert es.

[00:08:55.950] - Dr.med. Ursula Davatz

Damit das geht, muss man eine Beziehung zur Person haben.

[00:08:59.940] - Dr.med. Ursula Davatz

Der Lehrer muss das haben. Der Therapeut muss das haben.

[00:09:02.580] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann lernt auch der Lehrer und der Therapeut vorzu von ADHS/ADS Personen.

[00:09:10.500] - Dr.med. Ursula Davatz

Man darf keine Befehle geben, sondern nur Zusammenarbeit.

[00:09:16.080] - Dr.med. Ursula Davatz

Das Nein sagen bei ADHS/ADS Kinder funktioniert überhaupt nicht.

[00:09:20.760] - Dr.med. Ursula Davatz

Das ist schon ein Übergriff in ihre Persönlichkeitssphäre.

[00:09:25.500] - Dr.med. Ursula Davatz

ADHS/ADSler wollen intrinsisch motiviert sein.

[00:09:28.890] - Dr.med. Ursula Davatz

Sie müssen intrinsisch motiviert sein, sonst geht gar nichts.

[00:09:32.970] - Dr.med. Ursula Davatz

ADHS/ADSler kann man totschiagen, sie gehorchen immer noch nicht.

[00:09:33.330] - Dr.med. Ursula Davatz

Man muss sie intrinsisch sich motivieren lassen.

[00:09:36.360] - Dr.med. Ursula Davatz

Wir Psychiater und Psychologen haben an sich viel mit Emotionen zu tun.

[00:09:50.680] - Dr.med. Ursula Davatz

Man darf sie nicht bestrafen, wenn sie emotional überschieszen.

[00:09:57.520] - Dr.med. Ursula Davatz

Die zwei Eigenschaften sind: die hohe Sensitivität, die hohe Reaktivität/Impulsivität.

[00:10:08.080] - Dr.med. Ursula Davatz

Impulsives Verhalten ist reflexgesteuert.

[00:10:11.620] - Dr.med. Ursula Davatz

Das gehört zu den vier Reflexen: Fight, Flight, Freeze und Tease.

[00:10:19.960] - Dr.med. Ursula Davatz

Kampf, Flucht, Totstellreflex und Necken.

[00:10:22.960] - Dr.med. Ursula Davatz

Necken ist Spielverhalten, Annäherungsverhalten und das tritt sehr häufig und stark auf unter Jugendlichen sozialen Wesen, also unter Menschen, natürlich unter Hunden, Katzen etwas weniger. Die sind nicht so sozial.

[00:10:52.930] - Dr.med. Ursula Davatz

Das tritt auf bei allen sozialen Wesen.

[00:10:57.130] - Dr.med. Ursula Davatz

Es ist reflexgesteuert und kann von daher nicht von der Kognition kontrolliert und unterdrückt werden.

[00:11:07.060] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann ist es wichtig: im Augenblick des High Arousal der ADHS/ADS Persönlichkeit, muss man zuerst sich selber beruhigen, in einen Low Arousal State gehen und erst dann interagieren.

[00:11:23.920] - Dr.med. Ursula Davatz

Solange man selbst als Reaktion auf die Impulsivität des ADHS/ADS Menschen mit Gegenimpulsivität reagiert, geht gar nichts.

[00:11:33.250] - Dr.med. Ursula Davatz

Das ist Öl ins Feuer gegossen und da gibt es nur mehr Verwirrung.

[00:11:39.340] - Dr.med. Ursula Davatz

ADHS/ADSler sind hochreaktiv, die haben selbst schon dauernd einen gewissen Hyperarousal.

[00:11:45.400] - Dr.med. Ursula Davatz

Daher muss man sich zuerst runterholen und dann erst nach einer Lösung suchen.

[00:11:54.980] - Dr.med. Ursula Davatz

Die IV will immer effizient sein und schnell wieder Geld verdienen und drücken dann. Zeitdruck wird aufgesetzt.

[00:12:00.380] - Dr.med. Ursula Davatz

Das sage ich ganz klar: nein, bringt nichts.

[00:12:01.100] - Dr.med. Ursula Davatz

Wir müssen die sich selber langsam entwickeln lassen.

[00:12:01.940] - Dr.med. Ursula Davatz

Sie müssen schlussendlich selbst entscheiden, damit sie ihren Fokus finden.

[00:12:07.820] - Dr.med. Ursula Davatz

Man kann sie begleiten.

[00:12:13.580] - Dr.med. Ursula Davatz

Man interagiert mit ihnen.

[00:12:13.850] - Dr.med. Ursula Davatz

Man kann sie nicht drängen.

[00:12:19.910] - Dr.med. Ursula Davatz

Keinen Druck aufsetzen auf Menschen mit ADHS/ADS. Kein Drängen. Kein Wenn/Dann. Wirklich sorgfältig begleiten auf gleicher Augenhöhe und in der gleichen Situation.

[00:12:20.300] - Dr.med. Ursula Davatz

Sonst bewirkt man nur Widerstand und Verweigerungshaltung.

[00:12:50.070] - Dr.med. Ursula Davatz

Nein sagen ist ein Verhindern von einer Handlung.

[00:12:56.700] - Dr.med. Ursula Davatz

Befehle ist eine Handlung initiieren wollen.

[00:13:01.050] - Dr.med. Ursula Davatz

Befehle werden von ADHS/ADS Kinder und Erwachsenen als Übergriff empfunden.

[00:13:09.510] - Dr.med. Ursula Davatz

Man muss ihre Kreativität nutzen und mit ihnen gemeinsam nach einer Problemlösung suchen.

[00:13:19.710] - Dr.med. Ursula Davatz

Ein weiterer Punkt ist die Beschämung.

[00:13:22.560] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe einige Erwachsene ADHS/ADSLer, welche in der Schule massiv beschämt wurden.

[00:13:29.550] - Dr.med. Ursula Davatz

Beschämung ist kein guter Lehrmeister, im Gegenteil. Beschämung löst nur Aversionsverhalten aus.

[00:13:37.170] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn man beschämt, dann geht das Kind gar nicht mehr in die Schule, kommt nicht mehr zur Arbeit etc.

[00:13:43.290] - Dr.med. Ursula Davatz

Beschämung darf nicht verwendet werden.

[00:13:47.020] - Dr.med. Ursula Davatz

Alle diese Ratschläge müssen dem Umfeld zur Verfügung gestellt werden, den Eltern, den Lehrern, Kindergärtner/Innen usw. Alle die im Erziehungsbereich tätig sind, natürlich auch am Arbeitsplatz, wenn die schon erwachsen sind.

[00:14:09.490] - Dr.med. Ursula Davatz

Nicht an erster Stelle den betroffenen Menschen mit einer Diagnose behaften und dann an ihm herum korrigieren.

[00:14:21.520] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Diagnose wird von vielen jetzt schon selbst gestellt.

[00:14:24.820] - Dr.med. Ursula Davatz

Sie gehen in das Internet.

[00:14:25.270] - Dr.med. Ursula Davatz

Auf die offizielle Diagnosestellung, auf die muss man oft lange warten, ein halbes Jahr ein ganzes Jahr, zwei Jahre, etc.

[00:14:34.600] - Dr.med. Ursula Davatz

Das ist gar nicht so wichtig. Wenn sie sich in dem erkennen, dann muss nach den ganz persönlichen individuellen Problemlösungen gesucht werden.

[00:14:45.190] - Dr.med. Ursula Davatz

Der Therapeut ist dann ein Coach, ein Begleiter, ein Wegbegleiter.

[00:14:51.460] - Dr.med. Ursula Davatz

Das will ich ihnen als Fachpersonen, als Betroffene oder was auch immer gerne hier weitergeben.

[00:15:12.130] - Bemerkung 1

Vielen Dank für dieses unheimliche Wissen.

[00:15:43.060] - Bemerkung 2

Wie heisst der Familientherapeut? Wie geht das genau mit den Teasing.

[00:16:12.350] - Dr.med. Ursula Davatz

Der Familientherapeut heißt Murray Bowen. Er hat am Topika Institut mit Schizophrenen gearbeitet.

[00:16:23.870] - Dr.med. Ursula Davatz

https://de.wikipedia.org/wiki/Murray_Bowen

[00:16:23.870] - Dr.med. Ursula Davatz

Er hat Schizophrenie Familien, Vater, Mutter und Kind, am NIMH hospitalisiert und über ein Jahr zum Teil beobachtet.

[00:16:35.990] - Dr.med. Ursula Davatz

Er hat daraus eine Theorie entwickelt. Es hat noch andere Familientherapeuten gegeben, die mit schizophrenen Familien gearbeitet haben.

[00:16:44.730] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe mich immer für die Schizophrenie interessiert und habe auch ein Buch geschrieben über ADHS und Schizophrenie.

[00:16:52.620] - Dr.med. Ursula Davatz

<https://www.somedia-buchverlag.ch/gesamtverzeichnis/deadhs-und-schizophrenie/>

[00:16:53.010] - Dr.med. Ursula Davatz

Heute sage ich klar: aus dem ADHS/ADS kommt die Borderline Störung, die bipolare Störung, Delinquenz, Depression usw.

[00:17:03.540] - Dr.med. Ursula Davatz

Viele andere psychiatrische Diagnosen entstehen aus dem ADHS/ADS.

[00:17:10.320] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe dort drei Jahre ein Fellowship Program gemacht. Er war in Washington D.C. Und hat ein Family Center gegründet.

[00:17:18.720] - Dr.med. Ursula Davatz

Das Family Center gibt es immer noch. Ich bin die einzige in der Schweiz, die dort ausgebildet wurde als Ärztin und jetzt bilden die keine Ausländer mehr aus. Leider. Aber ich hatte das Glück. Ich habe ihm auch über die Schulter schauen können, wie er es gemacht hat und er hat dann Theorien entwickelt in Bezug auf Schizophrenie Behandlung, in Bezug auf das Funktionieren von Familien.

[00:17:46.810] - Dr.med. Ursula Davatz

Teasing ist Necken. Was sich neckt, das liebt sich.

[00:18:01.690] - Dr.med. Ursula Davatz

Annäherungsverhalten zwischen Mann und Frau oder auch zwischen Mann und Mann oder Frau und Frau.

[00:18:14.830] - Dr.med. Ursula Davatz

Das ist ein Versuch, um herauszufinden, wo steht der andere?

[00:18:21.970] - Dr.med. Ursula Davatz

Man will sich ja nicht exponieren.

[00:18:24.340] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann tut man so etwas stören. Das ist eben Teasing. Necken, Neckverhalten könnte man auch sagen.

[00:18:32.140] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann findet man raus, wie der andere ist.

[00:18:35.110] - Dr.med. Ursula Davatz

Eigentlich passt das in das Hirn. Das Gehirn macht sich eine Voraussage, wie der andere jetzt reagieren muss.

[00:18:42.410] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn man nicht so ganz sicher ist, dann versucht man so etwas und dann kommt etwas zurück und so lernt man sich kennen.

[00:18:50.150] - Dr.med. Ursula Davatz

Beim Flirten, dort kann man das sehen.

[00:18:50.750] - Dr.med. Ursula Davatz

Unter den Tieren kann man es bei allen sehen und die Tiere tun sogar artübergreifend miteinander Teasing machen.

[00:19:07.460] - Dr.med. Ursula Davatz

Eine Katze mit einem Wildschwein. Es gibt viele Beispiele auf dem Internet und es ist hochinteressant. Unser Sohn schickt mir immer.

[00:19:29.270] - Bemerkung 3

Sehen sie einen Unterschied zwischen früher und jetzt? Ich komme aus der Geschlechterforschung.

[00:20:06.950] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich stelle bei mir fest, dass ich einen immer differenzierteren Blick oder eine differenziertere Wahrnehmung habe von all diesen Konflikten, die da auftreten.

[00:20:35.900] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich distanziere mich immer mehr vom Diagnose stellen.

[00:20:42.600] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich schaue die Interaktion an, ich schaue die Persönlichkeit an und ich versuche herauszufinden, wie ich die begleiten kann, dass sie sich entwickelt.

[00:20:54.990] - Dr.med. Ursula Davatz

Denn eine psychische Krankheit ist eigentlich immer ein Entwicklungsstopp.

[00:20:59.640] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich will die Leute wieder aus dem Stopp herausnehmen.

[00:21:02.670] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich denke differenzierter, weniger kategorisch nach Diagnosen.

[00:21:23.100] - Bemerkung 4

Was empfehlen sie den Eltern welche selber ADHS/ADS sind, wie sie mit Streitsituationen umgehen sollen mit ihren Kindern?

[00:21:53.560] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe viele Vorträge über Geschwisterstreit und Geschwisterliebe gehalten.

[00:21:53.803] - Dr.med. Ursula Davatz

<https://ganglion.ch/pdf/Geschwisterliebe,%20Geschwisterstreit%2022.6.2013.pdf>

[00:21:54.010] - Dr.med. Ursula Davatz

Die Geschwisterbeziehung ist die allerlängste Beziehung, die man im Leben hat.

[00:22:11.920] - Dr.med. Ursula Davatz

Eltern wollen natürlich, dass die Kinder gut miteinander auskommen.

[00:22:16.510] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe die Haltung, wenn die Eltern zu schnell eingreifen, dann lernen die Kinder nicht, sich zu wehren, mit anderen Situationen umzugehen.

[00:22:27.190] - Dr.med. Ursula Davatz

Ich habe so Familien, da hat die Mutter immer eingegriffen beim sogenannten Schwächeren, Jüngeren und den verteidigt, der konnte sich überhaupt nicht im Leben zurechtfinden, ist schizophr geworden.

[00:22:40.910] - Dr.med. Ursula Davatz

ADHS/ADS Kinder können sehr impulsiv sein, sehr aggressiv.

[00:22:49.430] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann ist der Moment gekommen, da muss man dazwischentreten.

[00:22:54.350] - Dr.med. Ursula Davatz

Nie Täter und Opfer! Du bist der Arme, du bist der Böse, sondern ihr habt ein Problem miteinander.

[00:23:01.880] - Dr.med. Ursula Davatz

Man geht dazwischen und man wird Mediator und fragt: was ist dein Problem? Aha. Zuhören, validieren und dann den anderen fragen: was ist dein Problem? Und dann? Und was machen wir jetzt als Lösung?

[00:23:16.790] - Dr.med. Ursula Davatz

Wenn ich Familien in der Therapie habe und die Eltern haben riesige Probleme mit dem Teenager, lasse ich die Eltern das Problem beschreiben, dann wiederhole ich das.

[00:23:29.060] - Dr.med. Ursula Davatz

Dann frage ich den Teenager: was ist dein Lösungsvorschlag?

[00:23:33.530] - Dr.med. Ursula Davatz

ADHS/ADSLer müssen immer mit einbezogen werden in die Lösung.

[00:23:38.030] - Dr.med. Ursula Davatz

In der Regel werden sie nicht validiert, übergangen und es wird sofort eine Lösung gesucht.

[00:23:43.700] - Dr.med. Ursula Davatz

In der Schule ist die Lösung: du musst dich jetzt entschuldigen beim Opfer.

[00:23:48.350] - Dr.med. Ursula Davatz

Dass vorne dran eine Beschämung, eine Kränkung lag, wird gar nicht angeschaut.

[00:23:53.960] - Dr.med. Ursula Davatz

Bei ADHS/ADSLer, die impulsiv und aggressiv werden, muss man immer zuerst nach der Verletzung schauen.

[00:24:02.060] - Dr.med. Ursula Davatz

Alle die Leute, die im Gefängnis, 50% davon sind ADHS/ADSLer.

[00:24:06.470] - Dr.med. Ursula Davatz

Der Brian Keller (Carlos) in Zürich ist da ein großes Beispiel.

[00:24:10.910] - Dr.med. Ursula Davatz

Man muss lernen, die Sensibilität dieser Menschen wahrnehmen, validieren und erst danach kommt die Lösung.

[00:24:28.880] - Dr.med. Ursula Davatz

Jetzt darf ich abtreten.