

Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Der Umgang mit psychisch erkrankten Menschen innerhalb der Familie, stellt oft eine grosse Herausforderung dar und kostet viel seelische Energie. In dieser Gruppe werden Problemlösungsstrategien in Konflikten gemeinsam erarbeitet, wobei die reiche Erfahrung der Fachperson einfließt, sodass die belastenden Familiensituationen besser zu handhaben sind.

Zeit: Jeweils Montag, 17.30 – 19.00 Uhr

Daten: 19.01.2026, 23.02.2026, 23.03.2026, 27.04.2026, 18.05.2026, 22.06.2026, 24.08.2026, ~~21.09.2026, 26.10.2026, 23.11.2026, 14.12.2026~~, **abgesagt aus gesundheitlichen Gründen.**

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, man kann am gewünschten Datum einfach erscheinen.

Kosten: Die Kosten von 400 Franken werden auf die Anzahl Teilnehmer aufgeteilt und werden von der Krankenkasse übernommen, ausser dem Selbstbehalt.

Bitte am Gruppenabend das aufgelegte Formular **vollständig** ausfüllen.

Ort: Praxis „Zum grünen Haus“, Winterthurerstrasse 52, 8006 Zürich
(ab HB Tram Nr. 10 bis Kinkelstrasse).

Leitung: Frau Dr. med. Ursula Davatz, Familientherapeutin und Psychiaterin