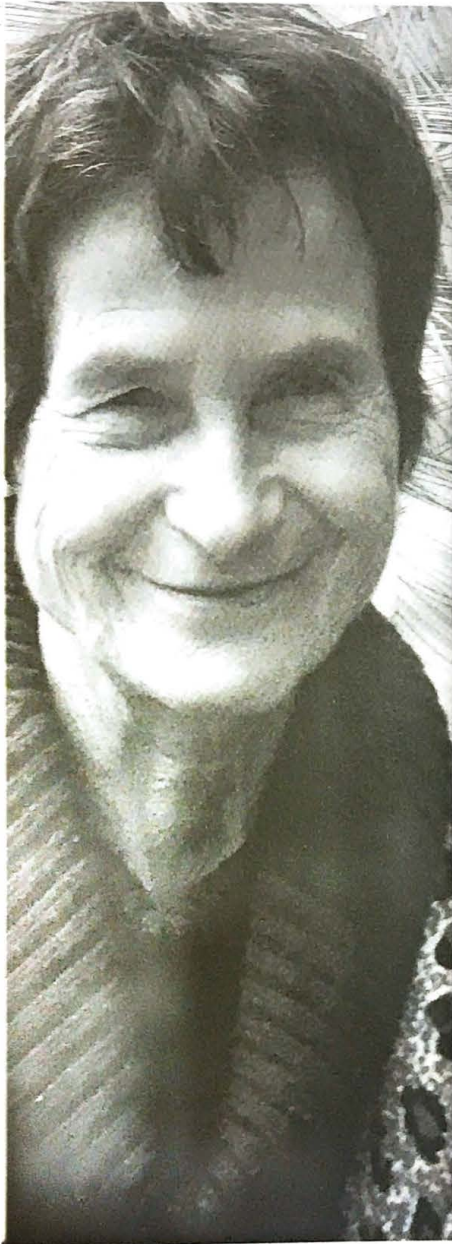


# Willkommen bei adhs 20plus

*Uns liegt es am Herzen, dass Menschen mit ADHS sich nicht zeitlebens als Aussenseiter fühlen innerhalb der Gesellschaft, sondern als wichtige, integrierte Mitglieder, die einen eigenwilligen und interessanten Beitrag zur Vielfalt der menschlichen Gesellschaft liefern können.*



**M**enschen mit ADHS sind häufig kreative Persönlichkeiten. Es bereitet ihnen keine Mühe, die Grenzen und Normen zu überschreiten, wenn man sie nicht ständig daran hindert und in die Norm zurückzwingt. Wird man ihrer Neugier und ihrem Explorationsdrang nicht gerecht, engt sie für ihr Temperament zu viel ein, dann kann es bei ihnen zu grenzüberschreitendem, delinquentem Verhalten kommen. Die Gefängnisse sind voll mit solchen «fehlerzogenen» Menschen mit ADHS. Es können auch zwanghafte Persönlichkeiten aus ihnen werden und manche brechen in eine Manie aus.

*Gibt das Umfeld den Menschen mit ADHS eine Chance und engt sie nicht ein, entwickeln sich gewinnende Persönlichkeiten für die Gesellschaft*

Gibt das Umfeld ihnen jedoch die Chance, ihre Neugier und ihre Kreativität auszuprobieren und auszuleben, entwickeln sie sich zu interessanten Persönlichkeiten, die eine echte Chance für unsere Gesellschaft darstellen. Ihre Kreativität kann sich dann auf künstlerischen Ebenen aller Art, in der Wissen-

schaft, im Forschungsbereich, in der Technik mit Erfindungen und in der Wirtschaft in erfolgreichem Unternehmertum ausleben; sie können sich als ganz besondere Persönlichkeiten verwirklichen. Hindert man sie jedoch in ihrem Drang zum Neuen, noch Ungewohnten, entwickeln sie nur psychiatrische Krankheiten. Leider geschieht dies noch immer in 75–80 % aller Fälle. Eine Zahl, die unbedingt gesenkt werden sollte durch eine entsprechende, persönlichkeitsgerechtere Erziehung und einem geschickteren, dem Temperament angepassten Umgang mit ADHS-Kindern im Umfeld Familie, Kindergarten und Schule und nicht zuletzt auch in der Kinderpsychiatrie.

**DR. MED. URSULA DAVATZ**  
Vizepräsidentin adhs20+

adhs 20+  
Schweizerische Info- und Beratungstelle  
für Erwachsene mit ADHS

Bahnhofstrasse 15  
5600 Lenzburg  
Dufourstrasse 187  
8008 Zürich

info@adhs20plus.ch  
www.adhs20plus.ch  
www.adhs.plus

