

Geschwisterliebe - Geschwisterstreit

Frau Dr. med. Ursula Davatz

www.ganglion.ch

www.schizo.li

Heilpädagogische Schule Wettingen
am 08. März 2011

Die Beziehung unter Geschwistern ist in der Regel die längste menschliche Beziehung, die es überhaupt gibt in unserem sozialen Dasein. Sie beginnt mit der Geburt und endet mit dem Tod. Sie kann ganz speziell intim, aber auch von Rivalität geprägt sein. Wie kommt es dazu?

Angst der Eltern vor der Eifersucht unter Geschwistern

- Wird ein zweites Kind in einer Familie geboren, haben die meisten Eltern schon im Vorfeld Angst vor der Eifersucht des älteren Geschwisters auf das jüngere. Warum eigentlich?
- Sie beugen dann vor und glauben, das jüngere schwächere vor dem älteren stärkeren schützen zu müssen.
- Genau diese Schutzmassnahme durch Fernhalten des älteren vom schwächeren jüngeren Geschwister kann schon Ursache zur Aggression beim älteren Geschwister werden.
- Weil man ihm etwas vorenthält, versucht es sich gewaltsam vorzudrängen zum neuen kleinen unbekanntem und deshalb interessanten Wesen.
- Je mehr man es davon abhält, umso ungestümer wird es, wenn nötig auch mit Gewalt.
- So entsteht ein Teufelskreis in der Geschwisterbeziehung, vom ersten Tag an ausgelöst durch die Ängstlichkeit der Eltern.
- Von der Natur her will ein älteres Geschwister seinem jüngeren nie etwas antun, Geschwister teilen 50% des genetischen Materials und sind deshalb von Natur aus darauf ausgerichtet, sich gegenseitig zu unterstützen um zu überleben. Im Neo-Darwinismus nennt man dies «Kiu-Selection» (Die Vendetta ist ein Negativ-Beispiel davon).
- Eltern dürfen also getrost auf diesen angeborenen Sozialinstinkt vertrauen, der auch unter Geschwistern funktioniert, wenn man ihn nicht zu sehr stört.

- Es ist jedoch wichtig, dass man dem älteren, noch kleinen Kinde zeigt, wie man mit dem Baby umgeht. Das ältere Kind muss sorgfältig in den Umgang mit dem kleinen eingeführt werden, um seinen Sozialinstinkt auch tatsächlich differenziert anwenden zu können.
- Gelingt es den Eltern, diese erste Begegnung unter Geschwistern mit dem neuen Geschwister sorgfältig einzuführen, so haben sie schon sehr viel für die natürlich angeborene Geschwisterliebe getan.

Der natürliche Geschwisterstreit als soziales Lernfeld für die Selbstbehauptung und Konfliktlösung

- Jedes Kind wird in eine Geschwisterposition hineingeboren, die seine soziale Rolle und sein Sozialverhalten bis zu einem gewissen Grade prägt. Es kennt diese Position vom ersten Tag an und weiss damit umzugehen, sie ist mit ihm vertraut. Es lernt allmählich auch ihre Vorteile auszunutzen und ihre Nachteile zu akzeptieren.
- Aus dieser Position heraus setzt es sich mit seinem Umfeld auseinander und lernt, sich auf verschiedene Art und Weise zu behaupten.
- Macht man ihm seine Position streitig, wehrt es sich für sich selbst auf seine ihm mögliche Art und Weise.
- Diese Auseinandersetzungen stellen wichtiges soziales Lernen dar im geschützten Rahmen innerhalb der Familie. Diese Sozialkompetenz man benötigt später im Leben.
- Eltern können diese Auseinandersetzung durch soziale Regeln sinnvoll unterstützen.
- Je ausgeglichener und in sich ruhender die Eltern sind, umso besser können sie ihren Kindern diese Möglichkeit zum sozialen Lernen mit auf den Weg geben.
- Je mehr Eltern gestresst oder anderweitig absorbiert sind, umso eher sind sie geneigt, in den Geschwisterstreit einzugreifen und diesen zu stören.

Durch die Eltern gestörte Geschwisterbeziehung

- Der Geschwisterstreit kann durch verschiedene Ursachen gestört werden. In der Regel kommt es zu einer ernsthaften Störung in der Geschwisterbeziehung, zu einem bösartigen Geschwisterstreit, sobald die elterlichen Ressourcen nicht ausreichen.
- Haben die Eltern nicht genügend eigene seelische Energie aus welchem Grunde auch immer, neigen sie dazu, den Geschwister-

streit zu schnell zu unterdrücken, sodass es zu keiner Konfliktlösung kommt unter den Geschwistern.

- Häufig besteht auch die Tendenz, beim Geschwisterstreit nach dem gängigen juristischen Modell nach einem schuldig zu sprechenden Täter und einem zu beschützenden Opfer zu suchen und den Konflikt auf diese Art und Weise zu befrieden.
- Dies führt dazu, dass die Geschwister immer weiter auseinander geraten, so dass sie im schlimmsten Falle nicht mehr zu einander finden.
- Es kann auch passieren, dass Eltern ein Kind immer als Exempel, als Sündenbock herausgreifen, um so Ruhe herzustellen.
- Der designierte «Sündenbock» rächt sich selbstverständlich zum späteren Zeitpunkt am nächst schwächeren, d.h. am jüngeren Geschwister, um dadurch wieder in eine Machtposition zu geraten, und wenn es keine jüngeren Geschwister gibt, ist es der Hund oder die Katze oder ein Kind ausserhalb der Familie.
- Ragt eines der Geschwister durch ein Handicap heraus und benötigt besondere Hilfe und Unterstützung von den Eltern, kann es ebenfalls passieren, dass die elterliche Energie nicht ausreicht und die anderen Kinder zu kurz kommen.
- Diese können sich dann auf verschiedene Art und Weise dagegen wehren, was auch wieder zu Geschwisterstreit führen kann.
- Ein weiterer Grund, der zum pathologischen Geschwisterstreit führt, ist das Einspannen eines Kindes in die persönlichen Probleme der Eltern.
- Kinder haben verschiedene Eigenschaften und sind zu verschiedenen Zeitpunkten in der Familiengeschichte geboren. So eignet sich ein bestimmtes Kind mehr oder weniger gut, um es in den Familienkonflikt einzubauen und für die eigenen ungelösten Probleme zu missbrauchen.
- Dieser Missbrauch eines Kindes für eigene Zwecke wird schon in der Bibel beschrieben, es heisst dort, dass dieses Problem bis in die vierte Generation weitergegeben wird.
- Erst unter diesen Umständen kommt es zu einem pathologischen Geschwisterkonflikt, der sich auch nach dem Tode der Eltern in Form von Erbstreitigkeiten zeigt und in die nächste Generation weitergehen kann.

Schlussfolgerung

Handelt es sich um einen bösartigen Geschwisterstreit, müssen die Eltern immer zuerst den Blick auf das eigene Verhalten und das partnerschaftliche Interaktionsmuster richten und sich fragen, wo die eigenen ungelösten Probleme versteckt sind und wie sie diese selbst direkt an-

gehen können, ohne dass das Kind als Problemlöser oder als parentifiziertes Kind missbraucht wird.